

La **Mancomunitat de la Vall del Tenes**, a través del **Programa Èxit**, organitza aquest proper mes de **desembre** els següents cursos de **formació** a la Vall del Tenes:

Clima laboral: Habilitats personals per a la gestió interpersonal

Dies: **2 -9- 14 -16- 21 desembre**
Durada: 15 hores

Horari: 15:30 a 18:30 hores
Cost del curs: **57 euros**

50 % subvencionat. Import total 28,50 euros

Data límit d'inscripció: **30 de novembre de 2009**

(Places limitades per rigorós ordre d'inscripció). L'organització es reserva el dret a anul·lar el curs en cas que no s'arribés al mínim d'alumnes (15 persones)

Temari del curs:

- El concepte d'emoció
- Els components de les emocions
- Funcions de les emocions
- Els components del procés emocional
- Les emocions i la salut
- Classificació de les emocions: Positives, Negatives, Neutres i Estètiques
- Què significa Intel·ligència Emocional
- Les destreses emocionals
- Percebre, identificar i comprendre les meves emocions
- L'Autocontrol
- La Automotivació
- Gestionar els estats emocionals aliens
- Empatia
- Asertivitat
- Característiques de la persona Intel·ligent Emocionalment
- Relació entre Emoció i Motivació
- Com millorar la Intel·ligència Emocional

Per a fer efectiva la inscripció és **imprescindible** fer el pagament al següent nº de compte :

CAIXA DE CATALUNYA 2013-0089-00-0200790521

OBLIGATORI INDICAR en el resguard de pagament:

- **Nom i cognoms i Curs al que s'inscriu**

Aquesta formació va dirigida tant a persones aturades com a aquelles en actiu que vulguin millorar els seus coneixements.

Per a més **informació i inscripcions** cal adreçar-se al:

Servei d'Empresa i Ocupació de la Vall del Tenes,
C/ Dr. Bonet, 1. Lliçà d'Amunt Telf: **93 841 58 12**
www.mancomunitatvalltenes.cat